

Заведующий МАДОУ "Детский сад №63"

А.В.Бурдина

МЕНЮ НА 16 июня 2025 г

№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
111/6	Каша пшенная жидкая молочная	130	180	125,14	173,25
266	Какао с молоком	180	200	106,79	118,65
313	Джем повидло	20	20	42,3	42,34
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
	ИТОГО	350	420	321,23	381,24
				23%	21%
2 ЗАВТРАК					
253/1	Напиток из плодов шиповника	180	200	73,19	81,34
	ИТОГО	180	200	5%	5%
ОБЕД					
47	Икра свекольная	40	60	40,04	60,06
56	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	50,85	67,8
319	Сметана	5	10	8,1	16,2
193/1	Запеканка картофельная с печенью	150	200	251,5	335,44
241	Соус сметанный	20	35	14,8	25,9
261	Чай с сахаром	180	200	50,4	56
311	Хлеб ржаной	20	40	42	84
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
	ИТОГО	585	765	504,69	692,4
				37%	38%
УПЛОТНЕННЫЙ			ПОЛДНИК		
149	Запеканка из творога	85	100	160,05	232,3
291/1	Булочка ванильная	40	50	128,8	161
238	Соус молочный сладкий	20	20	20,4	20,4
253	Напиток из ягод свежемороженных	180	200	73,8	100
	ИТОГО	325	370	383,05	495,7
	Стоимость дня:	124,28	151,3	30%	30%
	ККАЛОРИИ			1282,2	1650,68
				91%	91%

Дети с 2 до 3 лет: Белки – 44,55 Жиры – 43,09 Углеводы – 201,4

Дети с 3 до 7 лет: Белки – 56,1 Жиры – 55,62 Углеводы – 247,57

Сотрудники Запеканка картофельная с печенью

Хлеб ржаной. Чай с сахаром

МЕНЮ НА 17 июня 2025 г

№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
111\3	Каша овсяная (геркулес) жидкая молочная	150	200	124,68	149,62
263	Чай с молоком	180	200	92,39	102,6
310	Хлеб пшеничный	12	30	23,5	70,05
6	Сыр порциями	8	10	28,2	36
	ИТОГО	350		274,07	358,72
				20%	20%
2 ЗАВТРАК					
253	Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	180	85,5	102,6
	ИТОГО	150	180	6%	5%
ОБЕД					
315	Кабачковая икра (промышленного производства)	40	60	310,2	46,8
52/1	Борщ с капустой и картофелем	150	180	61,5	73,8
319	Сметана	8	10	12,96	16,2
163	Котлеты рыбные	60	70	85,5	99,75
76	Картофель отварной	110	130	103,5	122,45
253	Компот из сухофруктов(смесь)	180	180	102,6	102,6
311	Хлеб ржаной	25	40	52,5	84
310	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
	ИТОГО	593	700	496,76	616,1
				35%	35%
УПЛОТНЕННЫЙ			ПОЛДНИК		
187	Тефтели мясные (1 вариант)	50	70	142,5	199,5
84	Капуста тушеная	120	150	94,9	109,5
256	Кисель молочный	150	180	128,55	154,02
321/1	Конфеты шоколадные	20	20	80,2	80,2
310	Хлеб пшеничный		20	446,15	47
	ИТОГО	340	440	0,31	590,22
	Стоимость дня:	123,71	152,1	31%	30%
	ККАЛОРИИ			1302,48	1667,64
				92%	92%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 50,21 Жиры – 42,59 Углеводы –205,82					
Дети с 3 до 7 лет: Белки – 64,84 Жиры – 54,82 Углеводы – 262,25					
Сотрудники. Котлеты рыбные. Каша гречневая.					
Хлеб ржаной. Чай с сахаром					

МЕНЮ НА 18 июня 2025 г

№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
111/1	Каша манная жидкая молочная	150	200	120	160
269	Молоко кипяченое	180	200	102,1	113,34
310	Хлеб пшеничный	15	25	35,25	58,75
5	Масло порциями	7	8	46,2	52,8
	ИТОГО	352		303,55	407,01
				21%	20%
2 ЗАВТРАК					
253	Напиток из ягод свежемороженных	150	200	61,5	82
	ИТОГО	150		4%	5%
ОБЕД					
39	Салат картофельный	40	60	42,8	65,33
64	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	62,85	75,42
202	Котлеты рубленые из птицы	50	80	136,58	218,66
217	Пюре картофельное с морковью	120	150	99,6	124,5
310	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47
311	Хлеб ржаной	30	25	63	52,5
261	Чай с сахаром	180	180	50,4	50,4
	ИТОГО	580		478,73	632,68
				36%	35%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
273	Блинчики	80	100	146,4	183
316	Молоко сгущённое	30	80	75	100
159	Чорыг селянка (рыба в омлете) (удмуртское блюдо)	60	200	92,39	102,65
310	Хлеб пшеничный	20	30	77,7	77,7
263	Чай с молоком или сливками	180	20	47	47
	ИТОГО	370		438,49	510,35
				34%	30%
	Стоимость дня:	125,31	154,4		
	ККАЛОРИИ			1282,3	1619,92
				91%	90%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 44,69 Жиры – 42,43 Углеводы -192,46					
Дети с 3 до 7 лет: Белки – 57,67 Жиры – 54,25 Углеводы – 236,12					
Сотрудники; Пюре гороховое. Котлеты рубленые из птицы. Хлеб ржаной. Чай с сахаром .					

МЕНЮ НА 19 июня 2025 г					
г № т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
106/44	Каша вязкая ячневая молочная	150	190	144,38	182,87
264	Кофейный напиток с молоком	180	200	84,01	93,34
310	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	42
6	Сыр порциями	10	10	36	36
	ИТОГО			297,29	407,01
				20%	22%
2 ЗАВТРАК					
335	Напиток из плодов шиповника	170	200	69,13	81,34
	ИТОГО			5%	5%
ОБЕД					
35	Салат из квашенной капусты с луком	40	60	34,28	51,42
71	Суп пюре из картофеля	160	200	91,52	134,4
123	Макаронные изделия отварные	110	150	188,1	256,5
253	Компот из сушеных фруктов (смесь)	150	180	85,5	102,6
177	Гуляш из отварного мяса	60	80	94,5	126
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
311	Хлеб ржаной	25	20	52,5	42
	ИТОГО			605,66	773,46
				43%	40%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
142	Сырники из творога	85	110	187,2	234
238	Соус молочный сладкий	20	30	20	30,06
253/1	Компот из сухофруктов (изюм)	150	180	85,5	102,6
309	Печенье	20	20	90,2	90,2
248/1	Яблоки	95	100	41,8	44
310	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47
	ИТОГО			459,9	571,26
				32%	30%
	Стоимость дня:	126,3	158,4		
	ККАЛОРИИ			1412,9	1744,83
				100%	95%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 49,24 Жиры – 42,13 Углеводы –211,52					

Дети с 2 до 3 лет: Белки – 49,24 Жиры – 42,13 Углеводы – 211,52

Дети с 3 до 7 лет: Белки - 63,56 Жиры - 54,3 Углеводы - 264,39

Сотрудники; Макароны изделия отварные. Котлета из говядины Хлеб ржаной. Чай с сахаром

МЕНЮ НА 20 июня 2025г					
№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
109	Каша вязкая пшеничная с морковью	150	180	201,6	241,92
263	Чай с сахаром	180	200	50,4	56
310	Хлеб пшеничный	13	15	30,55	35,25
6	Сыр порциями	7	5	25,2	18
	ИТОГО			307,75	358,37
				21%	23%
2 ЗАВТРАК					
269	Молоко кипяченое	150	180	94,44	113,34
	ИТОГО			6%	3%
ОБЕД					
315	Салат из свеклы отварной	40	60	37,6	56,4
51	Борщ на воде	150	180	56,25	67,5
	Сметана	5	5	8,1	8,1
167	Тефтели рыбные тушеные	60	80	88,17	121
216	Пюре картофельное	120	150	110,4	138
237	Соус молочный	10	30	8,4	25,2
310	Хлеб пшеничный	20	15	47	35,25
311	Хлеб ржаной	30	40	63	84
253	Компот из сухофруктов (яблоко)	150	200	85,5	114
	ИТОГО			488,01	657,55
				35%	36%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
226	Овощи в молочном соусе	150	130	96	83,2
261	Чай с молоком	150	180	77	92,39
292	Булочка домашняя	70	100	250,6	358
	ИТОГО			423,6	533,59
				30%	30%
	Стоимость дня	123,99	150,45		
	ККАЛОРИИ			1322	1667,74
				94%	92%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 46,06 Жиры -42,6 Углеводы –202					
Дети с 3 до 7 лет: Белки – 58,6 Жиры – 54,6 Углеводы – 251,2					
Сотрудники; Тефтели рыбные тушеные .Картофель отварной. Хлеб ржаной. Чай с сахаром .					

МЕНЮ НА 23 июня 2025 г					
№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
106/1	Каша пшенная жидкая молочная	150	180	144,38	173,25
264	Кофейный напиток с молоком	180	200	84,01	93,34
310	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47
5	Масло порциями	10	10	66	66
	ИТОГО			317,89	379,59
				22%	20%
2 ЗАВТРАК					
267	Компот из сухофруктов (изюм)	150	180	85,5	102,6
	ИТОГО			6%	5%
ОБЕД					
35	Салат из квашенной капусты с луком	40	60	34,28	51,42
67	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	180	71,43	85,72
176	Жаркое по домашнему	160	200	272	454
310	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47
311	Хлеб ржаной	20	30	42	63
261	Чай с сахаром	160	180	44,8	50,4
	ИТОГО			488,01	651,54
				35%	35%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
68	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108,9	145,2
151	Оладьи из творога	60	80	139,8	186,4
316	Молоко сгущенное	20	30	51,8	77,7
263	Чай с молоком	150	200	77	102,65
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
	ИТОГО			424,5	558,95
				30%	30%
	Стоимость дня:	125,7	153,4		
	ККАЛОРИИ			1315,9	1667,74
				94%	92%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 42,21 Жиры – 42,69 Углеводы –183,29					
Дети с 3 до 7 лет: Белки – 58,26 Жиры 54,4 1 Углеводы – 236,38					
Сотрудники; Рыба припущенная. Рис с овощами.. Хлеб ржаной. Чай с сахаром .					

МЕНЮ НА 24 июня 2025 г.					
№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
269	Молоко кипяченое	180	200	102,1	113,34
310	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
132	Омлет с зеленым горошком	150	170	176,7	200,36
	ИТОГО			325,8	200,36
				23%	20%
2 ЗАВТРАК					
267	Напиток из плодов шиповника	170	200	69,13	81,34
	ИТОГО			5%	5%
ОБЕД					
13	Свекла тушеная в сметане	40	60	40,8	61,2
66	Нугылишылд	150	200	89,28	119,04
87	Рагу из овощей	120	150	104	130,01
183	Котлеты «Загадка»	60	80	104,73	139,64
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
311	Хлеб ржаной	35	50	73,5	105
253	Компот из сухофруктов	150	180	50,4	102,6
	ИТОГО			495,61	716,24
				35%	39%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
171	Суфле из рыбы	55	80	88	146
279	Пирожки печеные с картофелем	70	90	155,4	199,12
261	Чай с сахаром	180	200	50,4	56
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
321/1	Конфеты шоколадные	20	20	80,2	80,2
	ИТОГО			421	540,07
				30%	30%
	Стоимость дня:	123,99	151,25		
	ККАЛОРИИ			1311,5	1721,85
				93%	95%
Дети с 2 до 3 лет: Белки- 42,21 Жиры – 42,69 Углеводы –183,29					
Дети с 3 до 7 лет: Белки- 63,83 Жиры – 54,99 Углеводы – 237,01					
Сотрудники; Котлеты «Загадка». Рагу из овощей. Чай с сахаром					

МЕНЮ НА 25 июня 2025 г					
№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
111\1	Каша манная жидкая молочная	150	200	120	160
264	Кофейный напиток с молоком	180	200	84,01	93,34
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
5	Сыр порциями	8	10	52,8	66
	ИТОГО			303,81	366,34
				22%	20%
2 ЗАВТРАК					
253	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	200	102,6	114
	ИТОГО			7%	5%
ОБЕД					
39	Салат картофельный	40	60	42,8	64,2
56	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	50,85	61
319	Сметана	5	10	8,1	16,2
204	Котлеты рубленные из птицы	50	70	136,58	191,32
84	Капуста тушеная	120	130	87,6	94,9
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
311	Хлеб ржаной	30	50	63	105
261	Чай с сахаром	180	200	50,4	56
	ИТОГО			486,33	635,62
				35%	35%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
217	Пюре картофельное с морковью	120	150	99,6	124,5
283/1	Ватрушка с творогом	70	90	201,9	259,65
269	Молоко кипяченное	180	180	102,01	102,01
310	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47
	ИТОГО			427,1	533,16
				30%	31%
	Стоимость одного дня	124,69	159,31		
	ККАЛОРИИ			1292,2	1619,12
				92%	90%
Дети с 2 до 3 лет: Белки 37,89 Жиры – 48,74 Углеводы –183,82					
Дети с 3 до 7 лет: Белки – 49,39 Жиры – 60,5 Углеводы – 238,38					
Сотрудники; Капуста тушеная. Фрикадельки из мяса птицы Хлеб ржаной. Чай с сахаром .					

МЕНЮ НА 26 июня 2025 г					
№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
106/44	Каша ячневая	150	180	144,7	173,25
266	Какао с молоком	160	180	94,93	106,79
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
313	Джем повидло	20	20	42,3	42,3
	ИТОГО			328,6	369,34
				23%	20%
2 ЗАВТРАК					
267	Напиток из плодов шиповника	160	200	65,06	81,34
	ИТОГО			4%	45%
ОБЕД					
13	Икра свекольная	40	60	40,04	60,06
319	Сметана	10	10	16,2	16,2
60	Рассольник ленинградский	160	200	77,28	96,6
204	Фрикадельки из птицы	60	80	130	173,34
208/1	Каша рассыпчатая гречневая	120	140	195	227,5
310	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
311	Хлеб ржаной	40	40	84	84
253	Компот из сухофруктов	160	200	53,76	114
	ИТОГО			643,28	842,2
				35%	46%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
8	Винегрет овощной	40	60	37,92	56,88
261	Чай с сахаром	180	200	50,4	56
124	Макаронные изделия отварные с маслом	100	130	171	222,3
275	Оладьи	55	80	154,8	225,18
	ИТОГО			414,12	560,36
				31,00%	30%
	Стоимость дня	126,31	153,47		
	ККАЛОРИИ			1451,1	1853,24
				103%	103%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 39,81 Жиры 42,45 Углеводы –231,98					
Дети с 3 до 7 лет: Белки – 51,19 Жиры – 54 Углеводы – 294,54					
Сотрудники; Биточки рубленные из птицы. Рис припущенный Хлеб ржаной. Чай с сахаром					

МЕНЮ НА 27 июня 2025 г					
№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
111\5	Каша пшеничная	150	180	153,9	184,68
269	Молоко кипяченое	180	200	102,1	113,34
310	Хлеб пшеничный	13	20	30,55	47
6	Сыр порциями	7	7	25,2	25,2
	ИТОГО	350	400	311,75	370,22
				22%	21%
2 ЗАВТРАК					
253	Напиток из ягод свежемороженных	180	200	73,8	82
	ИТОГО			5%	6%
ОБЕД					
315	Икра кабачковая (пром .производства)	40	60	31,2	46,8
54	Борщ с мясом	170	180	108,8	115,2
261	Чай с сахаром	180	200	50,4	56
160	Чорыгкартофка	130	200	178,75	255
310	Хлеб пшеничный	20	30	70,5	58,75
311	Хлеб ржаной	30	50	63	105
	ИТОГО			479,15	648,5
				34%	35%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
279/1	Пирожки печеные с мясом	60	90	147,6	221,4
97	Запеканка капустная	110	140	144,1	183,4
263	Чай с молоком или сливками	180	180	92,39	92,39
	ИТОГО			474,29	587,39
				34%	30%
	Стоимость дня	122,9	150,98		
	ККАЛОРИИ			1329,6	1693,57
				95%	94%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 48,44 Жиры – 42,79 Углеводы –187,77					
Дети с 3 до 7 лет: Белки- 58,19 Жиры – 55,14 Углеводы – 250,7					
Сотрудники; Чорыгкартофка. Хлеб ржаной. Чай с сахаром .					

Заведующий МАДОУ "Детский сад №63"

А.В.Бурдина

МЕНЮ НА 30 июня 2025 г

№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
111/6	Каша пшенная жидкая молочная	130	180	125,14	173,25
266	Какао с молоком	180	200	106,79	118,65
313	Джем повидло	20	20	42,3	42,34
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
	ИТОГО	350	420	321,23	381,24
				23%	21%
2 ЗАВТРАК					
253/1	Напиток из плодов шиповника	180	200	73,19	81,34
	ИТОГО	180	200	5%	5%
ОБЕД					
47	Икра свекольная	40	60	40,04	60,06
56	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	50,85	67,8
319	Сметана	5	10	8,1	16,2
193/1	Запеканка картофельная с печенью	150	200	251,5	335,44
241	Соус сметанный	20	35	14,8	25,9
261	Чай с сахаром	180	200	50,4	56
311	Хлеб ржаной	20	40	42	84
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
	ИТОГО	585	765	504,69	692,4
				37%	38%
УПЛОТНЕННЫЙ			ПОЛДНИК		
149	Запеканка из творога	85	100	160,05	232,3
291/1	Булочка ванильная	40	50	128,8	161
238	Соус молочный сладкий	20	20	20,4	20,4
253	Напиток из ягод свежемороженных	180	200	73,8	100
	ИТОГО	325	370	383,05	495,7
	Стоимость дня:	124,28	151,3	30%	30%
	ККАЛОРИИ			1282,2	1650,68
				91%	91%

Дети с 2 до 3 лет: Белки – 44,55 Жиры – 43,09 Углеводы – 201,4

Дети с 3 до 7 лет: Белки – 56,1 Жиры – 55,62 Углеводы – 247,57

Сотрудники Запеканка картофельная с печенью

Хлеб ржаной. Чай с сахаром

МЕНЮ НА 01 июля 2025 г

№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
111\3	Каша овсяная (геркулес) жидкая молочная	150	200	124,68	149,62
263	Чай с молоком	180	200	92,39	102,6
310	Хлеб пшеничный	12	30	23,5	70,05
6	Сыр порциями	8	10	28,2	36
	ИТОГО	350		274,07	358,72
				20%	20%
2 ЗАВТРАК					
253	Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	180	85,5	102,6
	ИТОГО	150	180	6%	5%
ОБЕД					
315	Кабачковая икра (промышленного производства)	40	60	310,2	46,8
52/1	Борщ с капустой и картофелем	150	180	61,5	73,8
319	Сметана	8	10	12,96	16,2
163	Котлеты рыбные	60	70	85,5	99,75
76	Картофель отварной	110	130	103,5	122,45
253	Компот из сухофруктов(смесь)	180	180	102,6	102,6
311	Хлеб ржаной	25	40	52,5	84
310	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
	ИТОГО	593	700	496,76	616,1
				35%	35%
УПЛОТНЕННЫЙ			ПОЛДНИК		
187	Тефтели мясные (1 вариант)	50	70	142,5	199,5
84	Капуста тушеная	120	150	94,9	109,5
256	Кисель молочный	150	180	128,55	154,02
321/1	Конфеты шоколадные	20	20	80,2	80,2
310	Хлеб пшеничный		20	446,15	47
	ИТОГО	340	440	0,31	590,22
	Стоимость дня:	123,71	152,1	31%	30%
	ККАЛОРИИ			1302,48	1667,64
				92%	92%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 50,21 Жиры – 42,59 Углеводы –205,82					
Дети с 3 до 7 лет: Белки – 64,84 Жиры – 54,82 Углеводы – 262,25					
Сотрудники. Котлеты рыбные. Каша гречневая.					
Хлеб ржаной. Чай с сахаром					

МЕНЮ НА 02 июля 2025 г

№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
111/1	Каша манная жидкая молочная	150	200	120	160
269	Молоко кипяченое	180	200	102,1	113,34
310	Хлеб пшеничный	15	25	35,25	58,75
5	Масло порциями	7	8	46,2	52,8
	ИТОГО	352		303,55	407,01
				21%	20%
2 ЗАВТРАК					
253	Напиток из ягод свежемороженных	150	200	61,5	82
	ИТОГО	150		4%	5%
ОБЕД					
39	Салат картофельный	40	60	42,8	65,33
64	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	62,85	75,42
202	Котлеты рубленные из птицы	50	80	136,58	218,66
217	Пюре картофельное с морковью	120	150	99,6	124,5
310	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47
311	Хлеб ржаной	30	25	63	52,5
261	Чай с сахаром	180	180	50,4	50,4
	ИТОГО	580		478,73	632,68
				36%	35%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
273	Блинчики	80	100	146,4	183
316	Молоко сгущённое	30	80	75	100
159	Чорыг селянка (рыба в омлете) (удмуртское блюдо)	60	200	92,39	102,65
310	Хлеб пшеничный	20	30	77,7	77,7
263	Чай с молоком или сливками	180	20	47	47
	ИТОГО	370		438,49	510,35
				34%	30%
	Стоимость дня:	125,31	154,4		
	ККАЛОРИИ			1282,3	1619,92
				91%	90%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 44,69 Жиры – 42,43 Углеводы -192,46					
Дети с 3 до 7 лет: Белки – 57,67 Жиры – 54,25 Углеводы – 236,12					
Сотрудники; Пюре гороховое. Котлеты рубленные из птицы. Хлеб ржаной. Чай с сахаром .					

МЕНЮ НА 03 июля 2025 г					
г № т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
106/44	Каша вязкая ячневая молочная	150	190	144,38	182,87
264	Кофейный напиток с молоком	180	200	84,01	93,34
310	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	42
6	Сыр порциями	10	10	36	36
	ИТОГО			297,29	407,01
				20%	22%
2 ЗАВТРАК					
335	Напиток из плодов шиповника	170	200	69,13	81,34
	ИТОГО			5%	5%
ОБЕД					
35	Салат из квашенной капусты с луком	40	60	34,28	51,42
71	Суп пюре из картофеля	160	200	91,52	134,4
123	Макаронные изделия отварные	110	150	188,1	256,5
253	Компот из сушеных фруктов (смесь)	150	180	85,5	102,6
177	Гуляш из отварного мяса	60	80	94,5	126
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
311	Хлеб ржаной	25	20	52,5	42
	ИТОГО			605,66	773,46
				43%	40%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
142	Сырники из творога	85	110	187,2	234
238	Соус молочный сладкий	20	30	20	30,06
253/1	Компот из сухофруктов (изюм)	150	180	85,5	102,6
309	Печенье	20	20	90,2	90,2
248/1	Яблоки	95	100	41,8	44
310	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47
	ИТОГО			459,9	571,26
				32%	30%
	Стоимость дня:	126,3	158,4		
	ККАЛОРИИ			1412,9	1744,83
				100%	95%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 49,24 Жиры – 42,13 Углеводы –211,52					

Дети с 2 до 3 лет: Белки – 49,24 Жиры – 42,13 Углеводы – 211,52

Дети с 3 до 7 лет: Белки - 63,56 Жиры - 54,3 Углеводы - 264,39

Сотрудники; Макароны изделия отварные. Котлета из говядины Хлеб ржаной. Чай с сахаром

МЕНЮ НА 04 июля 2025г					
№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
109	Каша вязкая пшеничная с морковью	150	180	201,6	241,92
263	Чай с сахаром	180	200	50,4	56
310	Хлеб пшеничный	13	15	30,55	35,25
6	Сыр порциями	7	5	25,2	18
	ИТОГО			307,75	358,37
				21%	23%
2 ЗАВТРАК					
269	Молоко кипяченое	150	180	94,44	113,34
	ИТОГО			6%	3%
ОБЕД					
315	Салат из свеклы отварной	40	60	37,6	56,4
51	Борщ на воде	150	180	56,25	67,5
	Сметана	5	5	8,1	8,1
167	Тефтели рыбные тушеные	60	80	88,17	121
216	Пюре картофельное	120	150	110,4	138
237	Соус молочный	10	30	8,4	25,2
310	Хлеб пшеничный	20	15	47	35,25
311	Хлеб ржаной	30	40	63	84
253	Компот из сухофруктов (яблоко)	150	200	85,5	114
	ИТОГО			488,01	657,55
				35%	36%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
226	Овощи в молочном соусе	150	130	96	83,2
261	Чай с молоком	150	180	77	92,39
292	Булочка домашняя	70	100	250,6	358
	ИТОГО			423,6	533,59
				30%	30%
	Стоимость дня	123,99	150,45		
	ККАЛОРИИ			1322	1667,74
				94%	92%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 46,06 Жиры -42,6 Углеводы –202					
Дети с 3 до 7 лет: Белки – 58,6 Жиры – 54,6 Углеводы – 251,2					
Сотрудники; Тефтели рыбные тушеные .Картофель отварной. Хлеб ржаной. Чай с сахаром .					

МЕНЮ НА 07 июля 2025 г					
№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
106/1	Каша пшенная жидкая молочная	150	180	144,38	173,25
264	Кофейный напиток с молоком	180	200	84,01	93,34
310	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47
5	Масло порциями	10	10	66	66
	ИТОГО			317,89	379,59
				22%	20%
2 ЗАВТРАК					
267	Компот из сухофруктов (изюм)	150	180	85,5	102,6
	ИТОГО			6%	5%
ОБЕД					
35	Салат из квашенной капусты с луком	40	60	34,28	51,42
67	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	180	71,43	85,72
176	Жаркое по домашнему	160	200	272	454
310	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47
311	Хлеб ржаной	20	30	42	63
261	Чай с сахаром	160	180	44,8	50,4
	ИТОГО			488,01	651,54
				35%	35%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
68	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108,9	145,2
151	Оладьи из творога	60	80	139,8	186,4
316	Молоко сгущенное	20	30	51,8	77,7
263	Чай с молоком	150	200	77	102,65
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
	ИТОГО			424,5	558,95
				30%	30%
	Стоимость дня:	125,7	153,4		
	ККАЛОРИИ			1315,9	1667,74
				94%	92%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 42,21 Жиры – 42,69 Углеводы –183,29					
Дети с 3 до 7 лет: Белки – 58,26 Жиры 54,4 l Углеводы – 236,38					
Сотрудники; Рыба припущенная. Рис с овощами.. Хлеб ржаной. Чай с сахаром .					

МЕНЮ НА 08 июля 2025 г.					
№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
269	Молоко кипяченое	180	200	102,1	113,34
310	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
132	Омлет с зеленым горошком	150	170	176,7	200,36
	ИТОГО			325,8	200,36
				23%	20%
2 ЗАВТРАК					
267	Напиток из плодов шиповника	170	200	69,13	81,34
	ИТОГО			5%	5%
ОБЕД					
13	Свекла тушеная в сметане	40	60	40,8	61,2
66	Нугылишылд	150	200	89,28	119,04
87	Рагу из овощей	120	150	104	130,01
183	Котлеты «Загадка»	60	80	104,73	139,64
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
311	Хлеб ржаной	35	50	73,5	105
253	Компот из сухофруктов	150	180	50,4	102,6
	ИТОГО			495,61	716,24
				35%	39%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
171	Суфле из рыбы	55	80	88	146
279	Пирожки печеные с картофелем	70	90	155,4	199,12
261	Чай с сахаром	180	200	50,4	56
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
321/1	Конфеты шоколадные	20	20	80,2	80,2
	ИТОГО			421	540,07
				30%	30%
	Стоимость дня:	123,99	151,25		
	ККАЛОРИИ			1311,5	1721,85
				93%	95%
Дети с 2 до 3 лет: Белки- 42,21 Жиры – 42,69 Углеводы –183,29					
Дети с 3 до 7 лет: Белки- 63,83 Жиры – 54,99 Углеводы – 237,01					
Сотрудники; Котлеты «Загадка». Рагу из овощей. Чай с сахаром					

МЕНЮ НА 09 июля 2025 г					
№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
111\1	Каша манная жидкая молочная	150	200	120	160
264	Кофейный напиток с молоком	180	200	84,01	93,34
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
5	Сыр порциями	8	10	52,8	66
	ИТОГО			303,81	366,34
				22%	20%
2 ЗАВТРАК					
253	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	200	102,6	114
	ИТОГО			7%	5%
ОБЕД					
39	Салат картофельный	40	60	42,8	64,2
56	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	50,85	61
319	Сметана	5	10	8,1	16,2
204	Котлеты рубленные из птицы	50	70	136,58	191,32
84	Капуста тушеная	120	130	87,6	94,9
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
311	Хлеб ржаной	30	50	63	105
261	Чай с сахаром	180	200	50,4	56
	ИТОГО			486,33	635,62
				35%	35%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
217	Пюре картофельное с морковью	120	150	99,6	124,5
283/1	Ватрушка с творогом	70	90	201,9	259,65
269	Молоко кипяченное	180	180	102,01	102,01
310	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47
	ИТОГО			427,1	533,16
				30%	31%
	Стоимость одного дня	124,69	159,31		
	ККАЛОРИИ			1292,2	1619,12
				92%	90%
Дети с 2 до 3 лет: Белки 37,89 Жиры – 48,74 Углеводы –183,82					
Дети с 3 до 7 лет: Белки – 49,39 Жиры – 60,5 Углеводы – 238,38					
Сотрудники; Капуста тушеная. Фрикадельки из мяса птицы Хлеб ржаной. Чай с сахаром .					

МЕНЮ НА 10 июля 2025 г					
№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
106/44	Каша ячневая	150	180	144,7	173,25
266	Какао с молоком	160	180	94,93	106,79
310	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
313	Джем повидло	20	20	42,3	42,3
	ИТОГО			328,6	369,34
				23%	20%
2 ЗАВТРАК					
267	Напиток из плодов шиповника	160	200	65,06	81,34
	ИТОГО			4%	45%
ОБЕД					
13	Икра свекольная	40	60	40,04	60,06
319	Сметана	10	10	16,2	16,2
60	Рассольник ленинградский	160	200	77,28	96,6
204	Фрикадельки из птицы	60	80	130	173,34
208/1	Каша рассыпчатая гречневая	120	140	195	227,5
310	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
311	Хлеб ржаной	40	40	84	84
253	Компот из сухофруктов	160	200	53,76	114
	ИТОГО			643,28	842,2
				35%	46%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
8	Винегрет овощной	40	60	37,92	56,88
261	Чай с сахаром	180	200	50,4	56
124	Макаронные изделия отварные с маслом	100	130	171	222,3
275	Оладьи	55	80	154,8	225,18
	ИТОГО			414,12	560,36
				31,00%	30%
	Стоимость дня	126,31	153,47		
	ККАЛОРИИ			1451,1	1853,24
				103%	103%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 39,81 Жиры 42,45 Углеводы –231,98					
Дети с 3 до 7 лет: Белки – 51,19 Жиры – 54 Углеводы – 294,54					
Сотрудники; Биточки рубленные из птицы. Рис припущенный Хлеб ржаной. Чай с сахаром					

МЕНЮ НА 11 июля 2025 г					
№ т/к	Наименование блюда	выход		калорийность	
		дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет	дети с 2 до 3 лет	дети с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
111\5	Каша пшеничная	150	180	153,9	184,68
269	Молоко кипяченое	180	200	102,1	113,34
310	Хлеб пшеничный	13	20	30,55	47
6	Сыр порциями	7	7	25,2	25,2
	ИТОГО	350	400	311,75	370,22
				22%	21%
2 ЗАВТРАК					
253	Напиток из ягод свежемороженных	180	200	73,8	82
	ИТОГО			5%	6%
ОБЕД					
315	Икра кабачковая (пром .производства)	40	60	31,2	46,8
54	Борщ с мясом	170	180	108,8	115,2
261	Чай с сахаром	180	200	50,4	56
160	Чорыгкартофка	130	200	178,75	255
310	Хлеб пшеничный	20	30	70,5	58,75
311	Хлеб ржаной	30	50	63	105
	ИТОГО			479,15	648,5
				34%	35%
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
279/1	Пирожки печеные с мясом	60	90	147,6	221,4
97	Запеканка капустная	110	140	144,1	183,4
263	Чай с молоком или сливками	180	180	92,39	92,39
	ИТОГО			474,29	587,39
				34%	30%
	Стоимость дня	122,9	150,98		
	ККАЛОРИИ			1329,6	1693,57
				95%	94%
Дети с 2 до 3 лет: Белки – 48,44 Жиры – 42,79 Углеводы –187,77					
Дети с 3 до 7 лет: Белки- 58,19 Жиры – 55,14 Углеводы – 250,7					
Сотрудники; Чорыгкартофка. Хлеб ржаной. Чай с сахаром .					